## Plants Can Help us Feel Better!

L	Α	N	1	G		R	0	В	A	U	0/	5	S	T
G	J	B	Α	F	Q	D	K	1	Р	M	E	Т	E	Е
U	D	M	E	N	О	Ν	G	ı	Z	v	В	D	1	G
D	В	ı	N	A	D	J	C	L	A	W	1	R	R	Р
W	Α	В	D	E	R	Р	F	E	/L/	H	R	Ο	R	Z
S	Z	T	Z	Е	V	B	L	A	/E/	Α	c	V	Е	Ν
В	Υ	G	F	Q	K	G	E	A	Z	Ε	Н	V	В	V
Z	Н	J	W	В	R	Р	4	R	1	R	В	Ε	Q	S
Χ	Ε	U	1	L	A	/T/	C	(3)	R	В	Q	Q	R	Υ
Т	Υ	S	Z	E	H	N	٧	Н	1/1	D	L	E	Е	R
0	F	K	Т	(Y)	G	Q	X	В	c	0	0	Α	D	G
<u>S</u>	W	E	E	T	G	R	Α	S	S	4>	0	Υ	L	Н
Z	S	R	G	J	S	K	G	Α	(E/	В	T	R	Н	Χ
О	W	D	W	R	В	K	Z	Т	S	Α	Q	Р	Α	U
K	F	0	1	N	U	G	G	J	В	N	J	G	S	W

ABORIGINAL BIRCH LEAVES BEARBERRY ELDERS ROOTS BERRIES HEALTHY SWEETGRASS